



Naar Handicap 54, het 5-stappenplan voor de jeugd

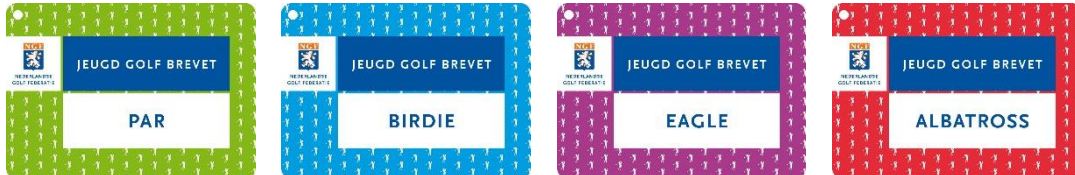
Voor de jeugd tot 14 jaar is het behalen van Handicap 54 in 5 stappen verdeeld. Bij elke stap hoort een te behalen taslabel. Hieronder zijn voor elk taslabel de vereisten opgenomen. Uiteindelijk is het doel dat kinderen zelfstandig, in een goed tempo, rekening houdend met de medespelers in de baan en met respect voor de baan, 9 of 18 holes kunnen golfen.

Hoe lang duurt het traject?

Hoe lang een jeugdspeler over dit traject doet is afhankelijk van de leeftijd, het talent en hoeveel er geoefend wordt. Niet alleen tijdens de lessen maar ook daarbuiten. Ook veel aan wedstrijden meedoen is belangrijk.

Het traject tot Baanpermissie kost in de regel minimaal één jaar. Om daarna Handicap 54 te halen kost dan nog eens een half tot een heel jaar.

Tijdens een aantal van de wedstrijden die door de jeugdcommissie georganiseerd worden kan een volgende stap behaald worden.



Stap 1: naar PAR

Je hebt een aantal lessen gehad en een aantal keren gespeeld op de Par-3 baan.

Je hebt 'Hole 1' gelezen van het boek 'Golfregels voor startende golfers' en kent de antwoorden op de testvragen.

Je kunt op de putting zone 6 holes putten in 20 putts of minder.

Je kunt op **4 holes** minimaal 8 stablefordpunten halen vanaf de **groene tee**, uitgaande van 4 extra slagen per hole.

Je krijgt nu het **PAR label**. Hiermee mag je spelen op de Par-3 baan vanaf de groene of lichtblauwe afslag.

Stap 2: naar BIRDIE

Je gaat steeds beter spelen. Je kent nu ook een aantal golfregels en kent de gedragsregels in de baan.

Je hebt 'Hole 1' t/m 'Hole 4' gelezen van het boek 'Golfregels voor startende golfers' en kent de antwoorden op de testvragen.

Je kunt op de putting zone 6 holes putten in 18 putts of minder.

Je kunt op **5 holes** minimaal 10 stablefordpunten halen:

- vanaf de **groene tee**, uitgaande van 3 extra slagen per hole, of
- vanaf de **lichtblauwe tee**, uitgaande van 4 extra slagen per hole.

Je krijgt nu het **BIRDIE label**. Hiermee mag je spelen vanaf de lichtblauwe of paarse afslag. Op de grote baan mag je alleen spelen onder begeleiding van een begeleider van de jeugdcommissie.

Stap 3: naar EAGLE

Je spel vordert. Je kunt nu mooie lange slagen maken, chippen en putten. De meest voorkomende golfregels ken je.

Je hebt 'Hole 1' t/m 'Hole 6' gelezen van het boek 'Golfregels voor startende golfers' en kent de antwoorden op de testvragen.

Je kunt op de putting zone 6 holes putten in 16 putts of minder.

Je kunt op **6 holes** minimaal 12 stablefordpunten halen:

- vanaf de **lichtblauwe tee**, uitgaande van 3 extra slagen per hole, of
- vanaf de **paarse tee**, uitgaande van 4 extra slagen per hole.

Je krijgt nu het **EAGLE label**. Hiermee mag je spelen vanaf de paarse of oranje afslag. Op de grote baan mag je alleen spelen onder begeleiding van een begeleider van de jeugdcommissie.

Stap 4a: naar ALBATROSS

Je hebt nu ruim een jaar les. Je kunt nu uit moeilijk liggingen spelen, zoals bunkers en rough.

Je hebt 'Hole 1' t/m 'Hole 9' gelezen van het boek 'Golfregels voor startende golfers' en kent de antwoorden op de testvragen.

Je kunt op de putting zone 6 holes putten in 14 putts of minder.

Je kunt op **7 holes** minimaal 14 stablefordpunten halen:

- vanaf de **paarse tee**, uitgaande van 3 extra slagen per hole, of
- vanaf de **oranje tee**, uitgaande van 4 extra slagen per hole.

Je krijgt nu het **ALBATROSS label**. Hiermee mag je spelen vanaf de paarse of oranje afslag. Op de grote baan mag je alleen spelen onder begeleiding van een begeleider van de jeugdcommissie.

Stap 4b: naar Baanpermissie

Je kent de regels goed. Als je 14 jaar of ouder bent heb je ook het schriftelijke **Golfregelexamen** afgelegd waarbij minstens 23 van de 30 vragen goed zijn beantwoord. Als je nog geen 14 jaar bent is de regelkennis mondeling in de baan getoetst.

Je kunt op de putting zone 6 holes putten in 12 putts of minder.

Je kunt op **8 holes** minimaal 16 stablefordpunten halen:

- vanaf de **paarse tee**, uitgaande van 2 extra slagen per hole, of
- vanaf de **oranje tee**, uitgaande van 3 extra slagen per hole.

Je krijgt nu de **Baanpermissie**. Hiermee mag je spelen vanaf de paarse of oranje afslag, maar op de grote baan uitsluitend onder begeleiding van een volwassen speler met Handicap 54 of lager.

Stap 5: naar Handicap

Je speelt regelmatig, je kent de stableford telling. Je doet regelmatig mee met de wedstrijden georganiseerd door de Jeugdcommissie.

Je hebt over **9 holes**, spelend van de oranje afslagen en met handicap 54, tijdens een wedstrijd of met een Qualifying kaart tenminste **19** stableford punten gehaald.

Je krijgt nu je **Handicap**. Hiermee mag je op de veel banen in Nederland spelen. Spelers jonger dan 10 jaar moeten wel begeleid worden door een volwassen speler met een Handicap.

Tijdens wedstrijden kunnen jongens nu ook vanaf de rode afslagen spelen. Meisjes blijven vanaf oranje spelen. Zakt je handicap naar 36 of lager en kun je mooie lange slagen maken, dan kunnen jongens van geel of blauw en meisjes van rood spelen.

Jeugdwedstrijden

Tijdens een aantal van de door de jeugdcommissie georganiseerde wedstrijden is het mogelijk een volgende stap te behalen. Voor de diverse wedstrijdonderdelen kunnen punten verdiend worden. Bij 4,0 of meer punten wordt de volgende stap behaald.

Te verdienen punten per onderdeel:

- **Putten over 6 holes**
Max. 1 punt. Bij evenveel of minder putts dan aangegeven krijg je 1 punt. Voor elke slag meer krijg je 1/6 punt minder, maar nooit minder dan 0.
- **Spelen in de baan**
Gemiddeld aantal stableford punten per hole. Doel is 2,0 of meer punten.
- **Golfregelvragen**
Max 1 punt. Afhankelijk van je niveau dien je een bepaald aantal vragen te beantwoorden.



Golfregels

Voor het leren van de golfregels kan gebruik gemaakt worden van een poster en een boek:

- **Veiligheid, zorg en snelheid in de baan**
Een poster met de belangrijkste gedragsregels, te downloaden van www.golf.nl/golfsport/regels/etiquette.
- **Golfregels voor startende golfers**
Een rijk geïllustreerd boek waarin de golfregels op eenvoudige wijze worden uitgelegd. De regels zijn overzichtelijk gegroepeerd in 9 hoofdstukken, met testvragen.
Afhankelijk van je niveau dien je de volgende hoofdstukken te lezen (eventueel met hulp van een volwassene) en de testvragen te oefenen:
 - Stap 1 (naar **PAR**): hoofdstuk 'Hole 1'
 - Stap 2 (naar **BIRDIE**): hoofdstukken 'Hole 1' t/m 'Hole 4'
 - Stap 3 (naar **EAGLE**): hoofdstukken 'Hole 1' t/m 'Hole 6'
 - Stap 4 (naar **ALBATROSS**): alle hoofdstukken
 - Stap 5 (naar **Handicap**): blijf de regelvragen oefenen!

Het boek is o.a. verkrijgbaar via www.golfboeken.nl. De jeugdcommissie heeft een aantal exemplaren ter inzage of te leen. De regelvragen zijn ook te oefenen in de GOLF.NL app en op www.golf.nl/regels en www.ngfgolfregelexamen.nl.

Globale tee afstanden op De Tongelreep

Tee							
kleur	groen	lichtblauw	paars	oranje	rood	blauw	geel
Par-3 baan							
Par-3 hole:	20	50	80				
Grote baan							
Par-3 hole:		50	90	115	135	150	160
Par-4 hole:		100	180	230	270	300	320
Par-5 hole:		150	270	345	405	450	480